



Politique

DES **AÎNÉS**

ET DE LA

FAMILLE

de L'Ascension



ENSEMBLE

vers de nouveaux sommets!



Édition mai 2017 • Conception et impression: Imprimerie L'Artographe

Mot du maire

Chères L'Ascensoises et L'Ascensois,

L'année dernière, la Municipalité s'engageait dans une démarche de consultation citoyenne afin de réaliser notre toute première Politique des Aînés et de la Famille ainsi que le Plan d'action qui en découle.

Le présent document représente donc l'aboutissement de plusieurs mois de travail de la part d'un groupe de personnes impliquées dans la communauté, dont certaines issues d'organismes. Le travail a été chapeauté par Madame Johanne Robitaille, chargée de projet, et soutenu par l'administration municipale et ses différents services.



C'est aussi l'écho de vos opinions exprimées lors du sondage et de la consultation citoyenne. Les deux démarches ont remporté un vif succès. Le grand nombre de réponses au sondage et le dynamisme ressenti lors de la consultation témoignent que vous avez à cœur l'avancement de la Municipalité à poser des gestes concrets pour les aînés et les familles.

Cette politique devra donc se traduire par la mise en œuvre d'actions pour valoriser nos aînés et nos familles. C'est ainsi qu'avec votre appui et votre implication, nous pourrions dynamiser davantage notre milieu à l'aide du Plan d'action, qui nous servira de guide.

Merci à vous tous et toutes qui nous avez permis de mieux comprendre vos besoins en partageant vos idées. Merci au comité qui a fait un travail colossal ainsi qu'au personnel de la Municipalité.

Dans les prochains mois, nous serons heureux de vous accueillir pour participer aux différents comités qui verront le jour pour faire vivre le Plan d'action issu de cette démarche.

Continuez d'être actifs dans notre communauté. Ainsi, nous irons...

ENSEMBLE *vers de nouveaux sommets!*

Votre maire,
YVES MEILLEUR

Mot des élus responsables

En tant que conseillère et conseiller municipaux, nommés pour l'élaboration de la Politique des Aînés et de la Famille, nous tenons tout d'abord à remercier Madame Johanne Robitaille, chargée de projet, qui nous a guidés dans la réalisation de cette démarche.



Nous remercions également chacune des personnes du comité Famille et aînés, constitué de membres d'organismes locaux, de familles et d'aînés, heureux mélange de gens qui, tout au long de l'année, ont partagé leurs expériences, leurs remarques constructives et leurs intérêts. Merci de votre disponibilité, de votre implication et de votre collaboration tout au long du processus, témoins de l'intérêt que vous portez à votre municipalité.

Un merci également aux citoyennes et citoyens de L'Ascension qui ont accepté de répondre au sondage et de participer à la consultation citoyenne.

Tout cela aura permis l'élaboration de cette politique ainsi que du Plan d'action triennal qui en découle.

Dans les trois prochaines années, des comités verront le jour et des actions demanderont de nouveau la participation citoyenne. Vous aurez donc l'opportunité de poursuivre votre implication en vous appropriant le Plan d'action et en choisissant de vous investir et de partager ainsi vos connaissances et vos talents dans votre champ d'intérêt, et ce, pour le mieux-être de notre communauté et la poursuite de notre développement.

Bonne lecture!

DANIÈLE TREMBLAY & PIERRE SÉGUIN

Préambule

Comme ailleurs au Québec et dans la MRC, la population vieillit et beaucoup de jeunes ont tendance à quitter le village pour aller travailler plus près des grands centres. Ces tendances appellent à des gestes concrets pour assurer la vitalité de notre milieu et maintenir les services nécessaires à toute la population. C'est dans ce cadre que prennent place les démarches décrites ici.

Tout en reconnaissant l'aide financière apportée par le gouvernement du Québec, c'est donc avec fierté que nous vous présentons le cadre de référence de notre Politique des Aînés et de la Famille, qui s'inscrit dans notre démarche MADA.

Qu'est-ce qu'une politique familiale municipale? C'est un ensemble de mesures concrètes qu'entreprend une municipalité pour assurer un environnement favorable à l'épanouissement et au mieux-être de ses citoyens. Et qu'est-ce que la démarche MADA? C'est une démarche dans laquelle s'engage une municipalité pour adapter ses services et ses politiques à la réalité des aînés et pour favoriser la participation active des personnes âgées, que ce soit dans une démarche de santé, dans la vie culturelle ou de loisirs ou encore dans la vie communautaire.

Vous pouvez donc vous attendre à voir un foisonnement d'actions qui seront entreprises au cours des trois prochaines années, et ce, dans tous les secteurs de notre vie commune. Ces actions visent à répondre aux besoins que vous avez exprimés dans le sondage et lors de la consultation citoyenne que nous avons menés en cette année 2016.



Notre engagement

La Municipalité s'engage vis-à-vis de sa population à mettre en œuvre les démarches définies dans son Plan d'action. Les facettes sont multiples: elles couvrent les aspects communication, sécurité des citoyens, accès aux services de transport, santé, loisirs, culture, environnement et vie communautaire. Surtout, une vision se dégage de la démarche que nous avons entreprise avec le comité Famille et aînés: celle d'une municipalité qui se développe sur le plan économique et qui réussit à attirer de nouvelles familles.

Bien sûr, nous nous appuyons sur la communauté, qui, par sa vitalité, contribuera à aménager un avenir prospère et un épanouissement à l'ensemble des citoyens.

Les objectifs généraux de la Politique

NOUS SOUHAITONS:

- développer une vision pour l'avenir de notre communauté, en établissant un plan stratégique de développement économique et en créant des mesures qui faciliteront l'arrivée de nouvelles familles;
- améliorer la communication entre la Municipalité et les citoyens, tant dans la capacité d'écoute que dans le développement des outils de communication;
- favoriser un sentiment de sécurité chez les aînés et les familles, tant dans leur environnement immédiat que dans leurs déplacements sur le territoire;
- soutenir les projets de maintien à domicile et l'accès des aînés et des familles à des soins médicaux;
- améliorer l'offre d'activités de loisirs, culturelles et éducatives et assurer la pérennité de l'école;
- préserver les milieux naturels de notre territoire en faisant respecter la réglementation et mettre en valeur nos acquis environnementaux;
- favoriser l'habitation des aînés et des familles sur le territoire;
- créer une communauté solidaire en favorisant le soutien et l'entraide, et en y encourageant les activités intergénérationnelles.

Quelques définitions

QU'EST-CE QU'UN AÎNÉ ?

L'aîné est un individu qui s'inscrit dans une ligne de vie. Cette personne accumule au fil du temps diverses expériences et habiletés, ce qui lui confère un savoir riche et multiple dans plusieurs domaines.

Parfois, certains aînés, de par leur nature, s'ouvrent et partagent dans leur communauté, d'autres demeurent plus solitaires, individuels.

Pourtant, chacun, sans exception, porte en soi de multiples facettes, aspects et points de vue riches, intéressants, fascinants, passionnants et amusants. On peut découvrir ces profils en leur offrant maintes opportunités de les manifester. Une communauté se doit d'offrir aux aînés différentes options, afin de leur permettre de s'épanouir, d'échanger et de partager dans le respect.

Cette étape de la vie, où le temps qui reste est moindre que le temps passé, devrait être une période pour accomplir autant que possible ses désirs dans le calme, la sécurité et la sérénité.

Les aînés sont un miroir garni d'empreintes, en apparence ils sont souvent discrets. Nous nous devons d'aller au-delà du reflet qu'ils nous exposent pour découvrir leurs connaissances, qui peuvent nous guider vers la découverte. Dans la société, l'aîné est un repère, une référence, un témoin indispensable de l'existence. Il fait partie de l'évolution et porte en sa mémoire des souvenirs vifs et essentiels pour les générations qui le suivent.

Diane Grisé

QU'EST-CE QU'UNE FAMILLE ?

Une famille, c'est un ensemble de personnes vivant les unes avec les autres dans un même lieu physique: une cellule familiale. Une famille élargie peut être un groupe de personnes liées par le sang, une belle-famille, une descendance...

On nomme la famille comme famille souche, monoparentale, d'accueil, d'adoption...

Les familles forment la communauté, c'est-à-dire un groupe de personnes partageant des valeurs, des intérêts communs qui donneront naissance à des alliances politiques, de travail, de choix...

La communauté ainsi formée mettra en commun des moyens, des intérêts pour créer une identité, une appartenance sociale.

Chacun des individus d'une famille porte en lui ses talents. L'expression de ceux-ci lui permettra l'adhésion dans sa communauté.

Maryse Labbé

NOS VALEURS

Les valeurs d'une communauté sont les principes qui la guident dans les actions qu'elle entreprend, ce sont les critères de vrai, de beau et de bien, ce sont les attitudes et les convictions auxquelles les gens accordent une grande importance. Voici les sept valeurs choisies par la population :

Le respect : C'est demeurer ouvert et sans jugement à l'égard des gens qui sont différents de soi. C'est reconnaître notre responsabilité personnelle et collective envers les aînés de tout âge et les familles ainsi qu'envers la qualité de l'eau, de l'air et de la terre.

L'entraide : C'est le soutien mutuel ou l'aide que les citoyens s'apportent naturellement l'un l'autre, qu'il soit le fait de villégiateurs, de résidents permanents, d'élus ou d'administrateurs municipaux. C'est l'attention particulière que l'on porte à autrui, c'est, entre autres, être sensible aux besoins des aînés et des familles et être disponible pour eux. Tout homme et toute femme méritent un soutien tangible, quel que soit son statut social ou économique.

La paix : C'est un état qui évoque la quiétude, le calme, l'absence de désordre ou d'agitation. Un environnement paisible permet au sentiment de paix de subsister à l'intérieur de soi. La sérénité est alors possible. Quand on vit dans la paix, on a le sentiment que la bonne entente et l'harmonie règnent dans notre milieu proche, dans notre communauté.

L'équité : C'est exercer la justice naturelle. C'est mettre toute personne sur un pied d'égalité. C'est vivre des relations homme-femme, jeune-aîné, ou élu-non élu qui sont égalitaires. C'est créer un espace de vie où tous ont les mêmes droits.

Le sentiment d'appartenance : C'est se reconnaître comme membre d'une communauté, y voir sa propre place, son propre apport. C'est sentir qu'on appartient à la communauté et au territoire qu'elle occupe. C'est se sentir intéressé par ce qui la concerne. C'est avoir le goût, l'élan, de se connecter aux autres membres de la communauté et de participer à son action.

L'intégrité : C'est avant tout d'être honnête. Une personne ou un groupe qui agit avec conscience et droiture, qui a des valeurs morales bien ancrées et qui évite toute corruption s'aménage une réputation d'intégrité. Les gens peuvent se fier à cette personne ou à ce groupe.

Les saines habitudes de vie : C'est miser sur l'importance d'un mode de vie physiquement actif et d'une bonne alimentation. C'est aussi adopter des comportements écoresponsables pour soi, dans le respect des autres et de son environnement. Sans la santé et la responsabilisation, rien ne va ! Réaliser l'importance de la santé, soit la bonne gérance de son stress, de son alimentation, de sa vie sociale et intime, et de son sommeil, pour l'équilibre de soi et de tous au sein d'une communauté.

Un portrait du milieu

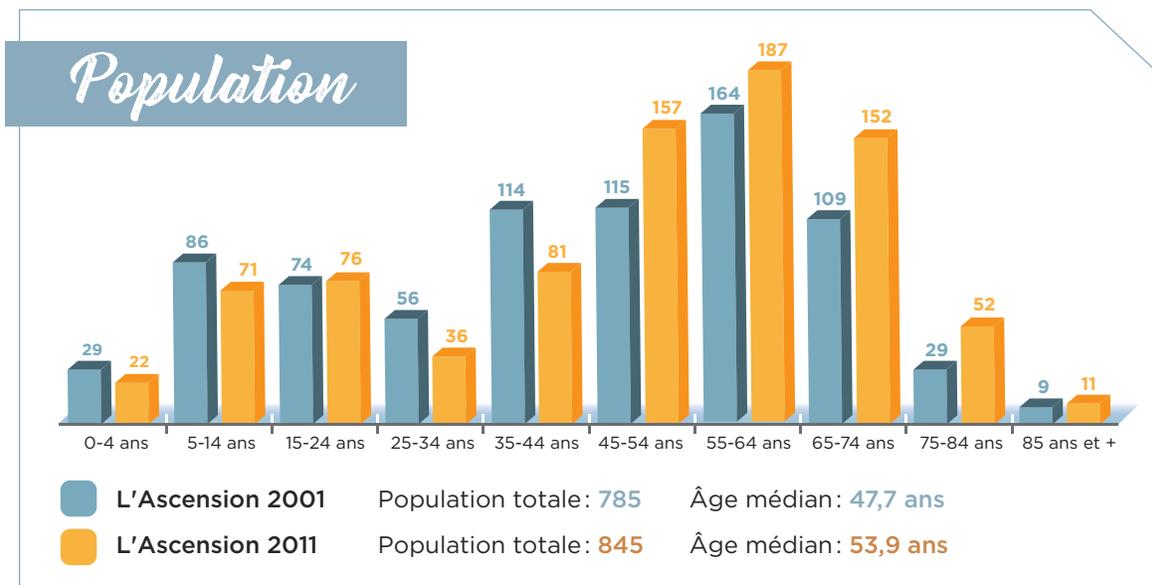
Des données relevées auprès de Statistique Canada nous aident à cerner la situation actuelle des habitants de L'Ascension. Elles nous permettent aussi de comparer cette situation à celle des années passées et à celle d'autres localités. Ainsi nous pouvons dessiner un portrait éclairé du milieu.

GROUPES D'ÂGE

Même si la population de L'Ascension a à peine diminué depuis le début des années 2000, la façon dont a varié l'importance de certains groupes d'âge pendant cette période mérite qu'on s'y penche.

En effet, pendant la décennie 2001-2011, la population des 55 ans et plus s'est accrue de 25%, alors que celle du groupe d'âge des 25 à 44 ans diminuait de 32%. Même la population des plus jeunes, celle des 0 à 24 ans, a diminué, se réduisant de 13% pendant la décennie. On observe des tendances similaires sur l'ensemble du territoire de la MRC d'Antoine-Labelle. L'augmentation des 55 ans et plus est moins importante à L'Ascension que dans la MRC, mais la diminution des 25 à 44 ans y est plus prononcée.

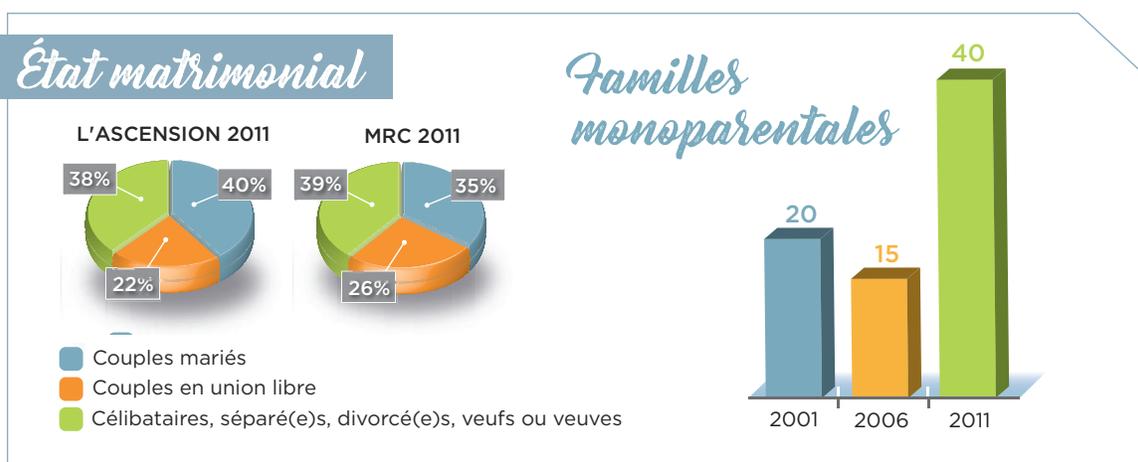
Les plus âgés (55 ans et plus) représentent maintenant 47% de notre population, et les 25 à 44 ans, seulement 14%, augmentant l'âge médian de plus de six ans entre 2001 et 2011. Puisque la tranche des 25 à 44 ans comprend des personnes potentiellement aptes à fonder une famille, il ressort que le renouvellement de la population dans notre municipalité se trouve menacé.



ÉTAT MATRIMONIAL

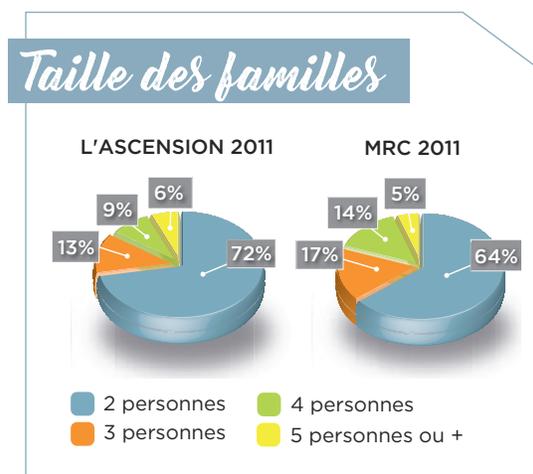
En 2011, parmi les 15 ans et plus, il y avait une prédominance de couples mariés ou vivant en union libre, soit 40% et 22% respectivement, comparativement aux personnes célibataires, séparées, divorcées ou veuves, qui représentaient 38% de cette population.

Sur les 270 familles dénombrées à L'Ascension cette année-là, 15% étaient monoparentales, un taux légèrement supérieur à celui présent dans la MRC d'Antoine-Labelle, qui était de 13%.



TAILLE DES FAMILLES

En 2011, 72% des familles de L'Ascension étaient composées de deux personnes seulement, une proportion passablement supérieure à celle observée dans la MRC, de 64%. Ce taux particulièrement prononcé est surtout attribuable au nombre croissant de personnes âgées de 55 à 64 ans ou retraitées dont les enfants vivent à l'extérieur.



TYPES DE MÉNAGES

À L'Ascension, en 2011, les ménages avec enfants représentaient 24% des ménages, comparativement à 30% dans la MRC, et ceux sans enfants représentaient 43% des ménages, comparativement à 37% dans la MRC.

Les personnes vivant seules constituaient pour leur part 33% des ménages en 2011, un taux légèrement supérieur à ceux de 2001 et 2006 (29% et 31% respectivement). Ces personnes seules comptaient alors pour 15% de la population totale, un taux identique à celui que l'on retrouve dans la MRC.

LOGEMENT

On appelle «logement possédé» un logement occupé par son ou ses propriétaires, par contraste avec un logement loué. À L'Ascension, chez les résidents permanents, le nombre de logements possédés a diminué de 19% entre 2006 et 2011. Pourtant, au cours des cinq années précédentes, soit entre 2001 et 2006, la tendance avait été contraire: le nombre de logements possédés avait augmenté de 28%.

Ainsi, le nombre de logements loués a carrément doublé au cours de la décennie 2001-2011. Cette augmentation serait causée, du moins en partie, par l'importante hausse de la valeur moyenne des immeubles imposables ou habités sur le territoire de la municipalité. En effet cette hausse perdure et a été évaluée à 97% entre 2006 et 2016.

INDICATEURS DE POPULATION ACTIVE

Le taux d'activité (soit la proportion de personnes qui étaient employées, qui exploitaient une entreprise ou qui étaient prêtes à travailler parmi les 15 ans et plus) à L'Ascension était passablement inférieur à celui que l'on pouvait observer dans la MRC d'Antoine-Labelle, un taux qui était lui-même inférieur à celui de la province de Québec. En effet, en 2011, le taux de chômage à L'Ascension atteignait 17,7%, alors que dans la MRC, il était de 12,9%, et, au Québec, de 7,2%.

Types de ménages

L'ASCENSION 2011

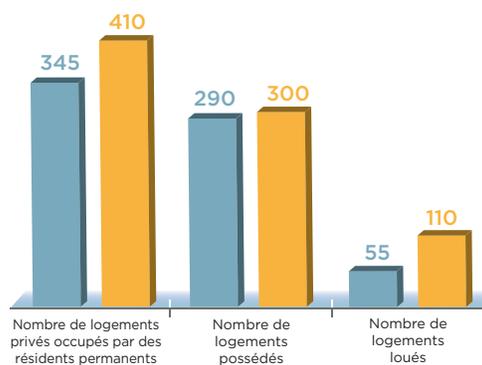


MRC 2011



- Ménages avec enfants
- Ménages sans enfants
- Personnes vivant seules

Logement

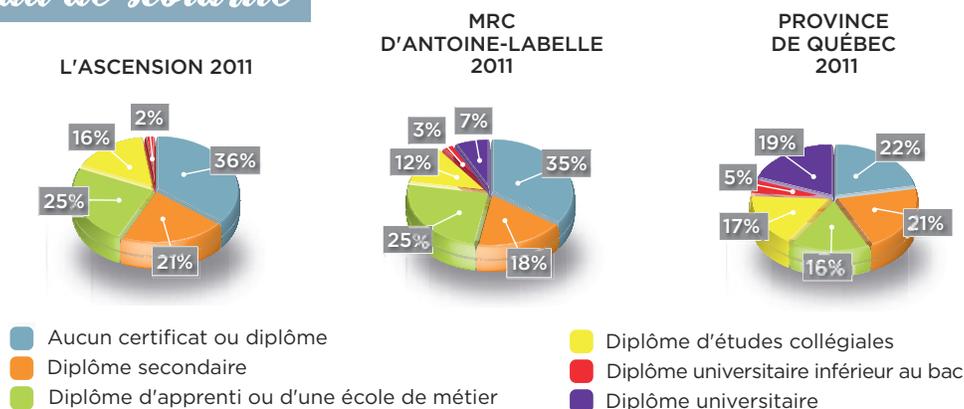


- L'Ascension 2001
- L'Ascension 2011

NIVEAU DE SCOLARITÉ

Les données statistiques sur la diplomation chez les 15 ans et plus indiquent que la population de L'Ascension est moins scolarisée que la moyenne québécoise, mais qu'elle l'est autant que celle de la MRC. Par exemple, la proportion de diplômés universitaires est 10 fois moins grande à L'Ascension que dans l'ensemble de la province (2% et 24% respectivement), et l'absence de tout certificat, diplôme ou grade se rencontre chez 35% des gens à L'Ascension, comparativement à 22% au Québec.

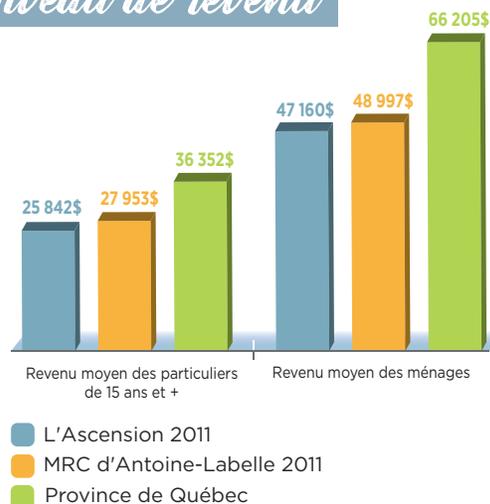
Niveau de scolarité



NIVEAU DE REVENU

En 2010, le revenu moyen des particuliers de L'Ascension était de 7,5% inférieur à celui des gens de la MRC d'Antoine-Labelle et de 28,9% moindre que celui de l'ensemble des Québécois. De la même manière, le revenu moyen des ménages y était de 3,7% inférieur à celui des ménages la MRC et de 28,8% moindre que celui des Québécois.

Niveau de revenu



Les résultats du sondage

Environ 30% des citoyens ont participé au sondage mené au cours du mois de février 2016. Les résidents permanents représentent 57% des répondants, et les villégiateurs, 43%. Les aînés sont plus amplement représentés que les jeunes.

Les réponses au sondage ont été traitées séparément, selon qu'elles venaient de résidents permanents ou de villégiateurs. Cela a été intéressant, car on voit que la moitié des familles de villégiateurs sont bien implantées sur le territoire de la municipalité, un bon nombre d'entre eux y vivant depuis plusieurs générations.

Les principales raisons pour lesquelles les citoyens vivent à L'Ascension sont qu'ils y trouvent la nature et la tranquillité. La proximité des membres de la famille et des amis est une raison presque aussi importante. Les villégiateurs accordent une grande importance à la possibilité qu'ils ont d'exercer localement des activités de sport et de loisirs - notamment la chasse, la pêche et le motocross. Le prix des maisons et la qualité de la vie communautaire attirent aussi de façon non négligeable les deux segments de la population.

Ce sont surtout la santé et l'âge, de même que le coût des logements, qui amèneraient les citoyens à quitter la municipalité. La dégradation de l'environnement et le bruit sont redoutés surtout par les villégiateurs. Le besoin d'une résidence pour personnes âgées est aussi un motif de préoccupation.

LES COMMUNICATIONS

Les résidents permanents ont plus tendance que les villégiateurs à faire connaître leurs idées et préoccupations à la Municipalité.

Environ la moitié des répondants ont l'Internet à la maison. Certains n'en ont pas la possibilité, d'autres n'y trouvent pas d'intérêt ou estiment la vitesse d'entrée trop faible. D'autres encore, dans une proportion d'environ 20%, préfèrent se dispenser de ce service, car ils le trouvent trop onéreux. Les villégiateurs ont moins besoin d'Internet que les résidents permanents parce qu'ils y ont accès à leur résidence principale ou à la bibliothèque et que plusieurs viennent à L'Ascension pour se reposer et pratiquer des activités sportives.



LES SPORTS, LES LOISIRS, LA CULTURE ET LA VIE COMMUNAUTAIRE

Les activités les plus populaires sont sans contredit les sports de plein air. Viennent ensuite la lecture et le jardinage, qui sont les loisirs préférés des résidents permanents. Les activités organisées par les Aînés actifs allumés, l'Âge d'Or, le Cercle des Fermières sont aussi grandement appréciées, principalement par les résidents permanents.



Les deux tiers des citoyens pratiquent leurs principales activités de loisirs et de sport à L'Ascension, mais Rivière-Rouge et Labelle en attirent aussi beaucoup, notamment par le biais des Filles d'Isabelle et du centre Signée Femme, de même que le centre sportif de la Vallée de la Rouge et la piscine de Labelle. Pour ce qui est des activités culturelles, L'Ascension ne parvient à attirer que 54% des résidents permanents et 18% des villégiateurs, beaucoup d'autres citoyens préférant aller à Rivière-Rouge et à Labelle pour ces activités.

Les résidents permanents connaissent assez bien l'ensemble des services et organismes présents dans la municipalité, tandis que les villégiateurs connaissent surtout ce qui touche au plein air, comme les débarcadères à bateaux, les descentes de canot et les sentiers pédestres.

Certains services de la bibliothèque ne sont pas assez connus des résidents permanents et encore moins des villégiateurs, sauf pour ce qui est de l'accès gratuit au Wi-Fi.

Les suggestions d'activités à mettre en place sont nombreuses, mais les plus souvent citées sont la marche et le conditionnement physique, les cafés-rencontre, les activités culinaires et les cours d'informatique pour les adultes et les aînés.

LES SERVICES DE GARDE

Plusieurs résidents permanents ont écrit qu'ils aimeraient bénéficier de services de garde à L'Ascension, par exemple, à l'école.

LES BESOINS ET LES ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

Parmi les services mentionnés dans le sondage, le programme Pair et le transport d'accompagnement sont ceux qui répondent le plus aux besoins des aînés. Une proportion non négligeable de répondants a aussi coché la popote roulante, les visites d'amitié et la cuisine collective.



La participation aux activités intergénérationnelles listées dans le sondage semble ne pas susciter beaucoup d'intérêt – surtout chez les villégiateurs, sauf en ce qui concerne l'apprentissage à l'informatique (qui n'existe pas encore), la participation au jardin communautaire et les activités d'artisanat.

VOTRE IMPLICATION

Presque la moitié des résidents permanents qui ont répondu au sondage sont prêts à s'impliquer bénévolement dans la municipalité. Le pourcentage n'est que de 8 % chez les villégiateurs. Les domaines dans lesquels les personnes souhaitent s'investir sont assez variés, et les plus cités sont la participation au jardin communautaire, les AAA, les fêtes et l'Âge d'Or.

VOTRE RÉSEAU D'ENTRAIDE

Le quart des résidents permanents et le tiers des villégiateurs n'ont aucun réseau d'entraide sur lequel ils peuvent compter. De plus, 11 % des résidents permanents et 14 % des villégiateurs n'ont que rarement l'occasion de rencontrer des gens. Certaines de ces personnes peuvent être dans une situation vulnérable.



DES BESOINS PARTICULIERS

D'importants besoins en matière de transport ont été exprimés. L'entretien ménager est encore plus souvent cité souvent par les résidents permanents, de même que les soins médicaux en santé physique. Le gardiennage est aussi un besoin exprimé par plusieurs; pensons au besoin de répit chez les personnes qui prennent soin, seules, de jeunes enfants ou d'une personne âgée. Chez les villégiateurs, mis à part le transport, ce sont surtout les besoins de sécurité et de surveillance qui demandent à être comblés.

LA SANTÉ ET LA SÉCURITÉ DE LA FAMILLE

Les trois quarts des résidents permanents ont un médecin de famille, la grande majorité pouvant le consulter à L'Ascension ou à Rivière-Rouge. Chez les villégiateurs, ce pourcentage s'élève à 84%; ils vont le consulter surtout dans la région de Montréal ou dans celle de leur résidence principale.

Les participants ont été interrogés sur l'importance qu'ils accordent, personnellement, aux facteurs qui contribuent à la sécurité dans leur milieu de vie. Le bon état des chemins, des trottoirs et des voies cyclables est le plus souvent coché, de même que la surveillance par le voisinage. Autres facteurs: l'éclairage approprié dans le parc municipal; la présence policière pour contrer le vol autour des lacs et en zone rurale; la limitation de l'accès des VTT au village, à cause du bruit et de la vitesse; la limitation de la vitesse des véhicules lourds sur certaines routes; et l'application de la réglementation concernant les chiens. Il reste que, généralement parlant, le sentiment de sécurité à L'Ascension est estimé à un haut niveau par les citoyens.

LE TRANSPORT

Les citoyens connaissent peu les services de transport collectif; la moitié des résidents permanents et 85% des villégiateurs ne les connaissent pas du tout. Plusieurs citoyens ont besoin de transport, surtout à Rivière-Rouge, mais aussi à Mont-Tremblant et à Mont-Laurier.

L'ENVIRONNEMENT ET LES SERVICES DE PROXIMITÉ

Une grande proportion des citoyens connaissent l'écocentre local et la distribution d'arbres. Cela est une belle réussite, et les citoyens en sont fiers. Les autres écoservices auraient avantage à être mieux connus. La lutte aux insectes piqueurs préoccupe plusieurs citoyens.

Les services de proximité les plus précieux pour les citoyens sont indubitablement l'épicerie, la station-service et le bureau de poste. On tient aussi beaucoup à l'école et on aimerait un service de restauration à l'année. Un service de garde scolaire ou familial semble aussi faire partie des priorités d'une partie de la population, de même que le service de livraison de la pharmacie et l'église. Certains manifestent leur désir que les heures d'ouverture soient allongées à la station-service (en soirée) et à l'hôtel de ville (à l'heure du dîner).

À la question sur l'avenir de l'église, un certain nombre de citoyens (20%) ont exprimé l'avis qu'elle devrait être transformée en centre communautaire qui accueillerait diverses activités. Les idées abondent. Toutefois, une vingtaine de personnes aimeraient qu'elle conserve sa vocation. Parmi les citoyens qui ont participé au sondage, 28% des résidents permanents (47 répondants) et 7% des villégiateurs (9 répondants) aimeraient participer à une rencontre pour discuter de l'avenir de cet établissement à valeur patrimoniale.

LES PRÉOCCUPATIONS ET SUGGESTIONS

Plusieurs citoyens insistent sur l'importance de contrer la dévitalisation du village en créant des emplois et des mesures qui inciteront des jeunes familles à s'installer ou à demeurer à L'Ascension. Ainsi l'école pourrait être préservée. Concernant la revitalisation, plusieurs parlent du besoin d'un restaurant convivial, d'un petit bar et d'une auberge ainsi que d'autres commerces qui favoriseraient le tourisme.

On relève aussi le besoin d'une résidence pour personnes âgées. Cette préoccupation pour les aînés revient dans de nombreux commentaires, déplorant l'isolement et le manque de soutien pour ces personnes.

Plusieurs mentionnent le besoin de trouver des mécanismes pour mieux encadrer et faciliter le développement de nos jeunes, et ce, à tous les niveaux.

Certains villégiateurs s'inquiètent ouvertement de l'augmentation des taxes municipales.



LA FIERTÉ DES ACCOMPLISSEMENTS, LES VALEURS ET LES RÊVES

Maintes personnes ont exprimé leur grande satisfaction concernant les services municipaux. Les idées pleuvent quant aux différentes activités de loisirs à mettre en place. Les gens expriment haut et fort leur fierté pour la bibliothèque, le jardin communautaire, les fêtes et spectacles, les services des premiers répondants et des pompiers, le parc de la Source, les descentes de canot, le service d'aqueduc, le bon service de déneigement et l'écocentre. On apprécie les efforts déployés pour rendre la marche et la randonnée en forêt accessibles et on souhaite que les sentiers se multiplient.

Les 15 valeurs qui ont été choisies par le comité Familles et aînés ont été soumises à la population pour les faire valider et faire ressortir celles qui correspondent le mieux aux valeurs que partagent les citoyens. Celles qui ressortent sont, en ordre d'importance, le respect, l'entraide, la paix, l'équité, le sentiment d'appartenance, l'intégrité et les saines habitudes de vie.

Un grand nombre de participants ont noté la grande place qu'occupent dans leur vie la communauté, la vie communautaire et l'entraide. On veut faire grandir la communauté, la préserver, en prendre soin, comme un bien des plus précieux. On valorise les fêtes de village et les autres rassemblements.

Certains souhaitent le retour à l'harmonie au sein du conseil municipal et avec les citoyens. On peut aussi lire l'expression du dépit de certaines personnes qui aimeraient voir plus de bonne entente dans la communauté, exprimant de cette façon leur souhait de s'y sentir plus à l'aise.



De nombreux citoyens expriment ouvertement leur satisfaction concernant le sondage. Celui-ci leur a permis de découvrir la panoplie des différents services, activités et lieux de la municipalité.

C'est avec étonnement que nous avons recueilli autant de commentaires et d'idées de tous, incluant les villégiateurs. Ces derniers démontrent autant d'intérêt que les résidents permanents pour ce qui se passe dans leur localité - on n'a qu'à voir leur haut taux de participation au sondage. Nombreux sont ceux, parmi eux, qui veulent participer, s'impliquer dans le milieu.

S'il est une chose qui caractérise globalement les citoyens de L'Ascension, c'est bien le cœur qu'ils mettent à participer à leur vie communautaire et la valeur qu'ils accordent à celle-ci: ils la voient comme quelque chose de précieux qu'il faut absolument préserver.

Si l'image que projettera L'Ascension se fonde sur les valeurs exprimées le respect, l'entraide, la paix, l'équité, le sentiment d'appartenance, l'intégrité et les saines habitudes de vie, la municipalité attirera des gens portant les mêmes valeurs. Le tourisme qui peut se développer à L'Ascension aura sa marque, la teinte des valeurs chères à sa population, qui relèvent son côté humain et communautaire.

Notre plan d'action

Les résultats du sondage et de la consultation citoyenne nous ont amenés à définir des objectifs spécifiques et des actions à entreprendre pour répondre aux besoins des aînés et des familles. Ils se classent dans les cinq axes d'intervention suivants: Administration municipale, communication et développement; Sécurité, travaux publics et transport; Loisirs, culture, éducation et santé globale; Environnement, urbanisme et développement durable; et Soins et vie communautaires.

ADMINISTRATION MUNICIPALE, COMMUNICATION ET DÉVELOPPEMENT



Créer une vision d'avenir pour la Municipalité :

- Créer un comité de développement économique et établir un plan stratégique.

Assurer la réalisation du présent plan d'action par les élus et l'administration de la Municipalité de L'Ascension :

- Assurer l'engagement du conseil municipal pour la réalisation de la PFM et son plan d'action;
- Créer un comité de suivi permanent Familles et aînés.

Faciliter la venue et l'intégration des nouveaux arrivants (dont les nouvelles familles) dans la communauté :

- Mettre en place des stratégies visant à favoriser la venue de nouvelles familles en collaboration avec les partenaires du milieu;
- Maintenir et bonifier la journée d'accueil annuelle.

Raffermir le sentiment d'appartenance à la municipalité :

- Produire un calendrier municipal contenant les activités municipales et les organismes locaux;
- Mettre en valeur les talents et les ressources de la communauté;
- Intégrer davantage les jeunes familles à la vie communautaire;
- Souligner les nouvelles naissances et diffuser les noms des finissants du primaire et du secondaire;
- Accroître la participation des villégiateurs à la vie de la municipalité;
- Créer un parc (*sanctuaire*) de la famille.

Faciliter les communications entre la Municipalité et les familles et aînés :

- Maintenir la publication du bulletin municipal;
- Créer un nouveau site Web avec infolettre et une page Facebook;
- Favoriser l'accès au service Internet sur tout le territoire de la municipalité.

Faciliter la concertation entre les divers intervenants locaux, afin de mieux répondre aux besoins des aînés et des familles :

- Créer ou maintenir les occasions de rencontres des intervenants locaux.

SÉCURITÉ, TRAVAUX PUBLICS ET TRANSPORT

Améliorer le sentiment de sécurité des aînés et des familles de L'Ascension :

- Assurer une présence active et une surveillance sur le territoire par la Sûreté du Québec;
- Poursuivre la réfection et l'entretien des parcs et aires de jeu extérieures pour les rendre sécuritaires et conformes aux normes;
- Promouvoir le protocole des mesures d'urgence;
- Tenir compte des besoins des aînés et des personnes vivant seules lors de l'élaboration des mesures d'urgence;
- Soutenir les actions du milieu qui aident les personnes handicapées et les personnes âgées;
- Organiser des rencontres ou des publications sur la sécurité des aînés et des familles;
- Faire connaître l'entente concernant les services canins et le service d'euthanasie chien à prix réduit.

Assurer un service de transport répondant aux besoins des aînés et des familles :

- Promouvoir les services de transport en commun dans la municipalité;
- Encourager le covoiturage.

Sécuriser l'espace de circulation automobile :

- Améliorer la sécurité sur les chemins de la municipalité.



Sécuriser l'espace de circulation piétonnière et cycliste:

- Adopter un règlement visant à réduire la vitesse sur certains chemins municipaux;
- Mettre en place la signalisation sur la chaussée désignée pour les cyclistes;
- Répertorier les endroits problématiques concernant la vitesse des véhicules, dont les VTT;
- Créer une aire de repos pour les cyclistes et les marcheurs (*p. ex. au terrain de balle*).

Favoriser les projets de maintien à domicile et l'accès de tous les aînés et de toutes les familles à des soins médicaux:

- Informer les aînés et les familles sur les ressources, services et programmes liés à la santé;
- Étudier la possibilité de créer un lieu d'habitation favorisant notamment les services aux aînés;
- Assurer la poursuite des services de santé aux aînés et aux familles et les faire connaître (*p. ex. premiers répondants*).



LOISIRS, CULTURE, ÉDUCATION ET SANTÉ GLOBALE

Améliorer l'offre d'activités sportives et de loisirs aux aînés et aux familles:

- Maintenir la réduction des tarifs appliquée à une partie des activités à la piscine de Labelle et au camp de jour;
- Étudier la possibilité d'aménager un parc à jeux d'eau et de réaliser un projet d'aménagement de la plage publique;
- Aménager le parc Raymond-Meilleur;
- Étudier la possibilité d'avoir un responsable des loisirs.

Améliorer l'offre d'activités culturelles:

- Faire rayonner l'offre culturelle;
- Poursuivre les événements et autres activités s'adressant aux aînés et aux familles (*p. ex. spectacles, concerts, théâtre, expositions, cinéma*);
- Voir la possibilité d'aménager une section des sentiers en utilisant la créativité locale (*en s'inspirant, p. ex., des Jardins du précambrien*);
- Améliorer la diffusion d'informations sur l'offre d'activités à la bibliothèque.

Améliorer l'offre d'activités éducatives:

- Organiser des conférences et autres activités d'éducation populaire, selon la demande;
- Créer plus d'activités et de services éducatifs pour les jeunes;
- Créer plus d'activités parascolaires;
- Avoir un plus grand accès aux ordinateurs de l'école pour les enfants après les classes;
- Organiser un lieu de cueillette de livres usagés en prévision de la vente de livres;
- Mettre sur pied un programme d'aide aux devoirs pour les jeunes mené par des aînés;
- Inciter les jeunes à participer plus activement à la vie communautaire;
- Inviter les jeunes à se rendre au conseil municipal pour faire leurs demandes, accompagnés d'un adulte;
- Organiser avec les écoles d'autres localités des activités ou des projets communs;
- Organiser des visites d'entreprise d'un jour pour les jeunes de la région;
- Étudier la possibilité d'offrir des cours d'initiation à l'internet et aux outils informatiques donnés par les jeunes.



Assurer la pérennité de l'école:

- Organiser une rencontre entre les intervenants scolaires et municipaux et les parents.

ENVIRONNEMENT, URBANISME ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Assurer la préservation des milieux naturels terrestres et aquatiques (les forêts, les lacs) pour offrir une meilleure qualité de vie aux aînés et aux familles:

- Continuer de promouvoir la protection de l'environnement auprès de l'industrie forestière et des gouvernements;
- Sensibiliser les aînés et les familles à l'importance du lavage de bateau;
- Poursuivre les études d'analyse de la qualité de l'eau des lacs;
- Sensibiliser les aînés et les familles au respect de l'environnement;
- Favoriser la formation d'associations de lacs;
- Faire respecter la réglementation des bandes riveraines;
- Analyser la problématique des dépôts de déchets au lac McCaskill dans le but d'établir des solutions.

Assurer le maintien et la mise en valeur des acquis environnementaux:

- Poursuivre la journée de distribution d'arbres;
- Mettre en valeur les chutes du lac Akerson et du lac Curières;
- Ajouter des panneaux éducatifs sur les sentiers du parc de la Source (*p. ex. au sujet des espèces d'arbres présentes*);
- Organiser des corvées de nettoyage (*p. ex. le Jour de la Terre*);
- Inciter les aînés et les familles à utiliser l'écocentre.



Favoriser l'habitation aux aînés et aux familles sur le territoire:

- Évaluer les besoins d'habitation sur le territoire (*p. ex. habitation intergénérationnelle, pour les gens à faible revenu et les nouvelles familles*).

SOINS ET VIE COMMUNAUTAIRES

Créer une communauté solidaire: raffermir les liens entre aînés, familles, élus et tous les organismes:

- Créer un comité de développement communautaire et établir un plan stratégique;
- Étudier la possibilité de créer un lieu de rassemblement ou une salle communautaire polyvalente qui profiterait aux aînés et aux familles;
- Examiner la faisabilité d'une cuisine collective;
- Introduire des activités «brise-glace» ou de contact dans l'organisation des événements publics, pour favoriser le contact et les échanges;
- Poursuivre le soutien de l'action des bénévoles et reconnaître explicitement leur apport à la communauté.



Favoriser le soutien et l'entraide dans la communauté:

- Favoriser les visites d'amitié auprès des aînés isolés;
- Mettre sur pied un service de menus travaux rémunérés pour venir en aide aux aînés;
- Soutenir le jardin communautaire.

Favoriser les activités intergénérationnelles:

- Instaurer un programme de mentorat intergénérationnel;
- Sensibiliser la population à la transmission de connaissances et de savoir-faire d'une génération à une autre et favoriser cette transmission.

Remerciements

De tout cœur, nous souhaitons remercier les personnes qui ont œuvré de concert au sein du comité Familles et aînés, pendant de nombreux mois, à élaborer la Politique des Aînés et de la Famille.

Un merci également à Marie-Laurence Vinet et Christian Pilon du service de l'urbanisme et aux animateurs qui ont mené la consultation citoyenne.

Yves Meilleur	Maire
Pierre Séguin	Conseiller municipal
Danièle Tremblay	Conseillère municipale et responsable des aînés
Hélène Beauchamp	Directrice générale
Lyne Beaulieu	Responsable de l'Organisation des Parents Participants
Lise Lacroix	Présidente du Cercle de Fermières
Danielle Sasseville	Vice-présidente du Club de l'Âge d'Or
Diane Grisé	Présidente du Comité Arts et culture
Maryse Labbé	Directrice de l'organisme des Aînés Actifs Allumés.
Cynthia Desjardins	Organisatrice communautaire au CISSS Laurentides, Centre de Services de Rivière-Rouge
Yves Leduc	Membre de la Communauté de L'Ascension
Lise Carle	Conseillère du Carrefour Action Municipale et Famille
Johanne Robitaille	Agente de projet pour l'élaboration de la Politique des Aînés et de la Famille



L'Ascension

En collaboration avec

Québec



L'Ascension

ENSEMBLE

*vers de nouveaux
sommets!*

L'Ascension se distingue par une vie communautaire intense, une participation active des citoyens dans les œuvres qui profitent à tous. Notre population prise dans son ensemble est donc un organisme vivant et en santé. C'est ce qui la maintient et continuera de la maintenir en ascension...
vers de nouveaux sommets.

