

Coronavirus (COVID-19)



Symptômes et traitement

Les principaux symptômes de la COVID-19 sont les suivants :

- Fièvre
- Toux
- Difficultés respiratoires

Les symptômes peuvent être légers (similaire à un rhume) ou plus sévères (tels que ceux associés à la pneumonie et à l'insuffisance pulmonaire ou rénale).

Dans de rares cas, la maladie peut mener à un décès. Les personnes les plus à risque de complications sont les personnes immunodéprimées, celles qui sont atteintes de maladies chroniques, ainsi que les personnes âgées.

Développement de symptômes

Les résidents du Québec qui développent des symptômes de fièvre, toux ou difficultés respiratoires à leur retour de voyage à l'extérieur du Canada, doivent communiquer avec la ligne 1 877 644-4545. Au besoin, l'intervenant leur indiquera dans quel établissement se rendre pour vérifier leur état de santé. Si une consultation est requise, il est important que le résident informe le milieu de soins de son histoire de voyage avant de se présenter afin que les mesures de prévention requises soient appliquées.

Traitement

Il n'existe pas de traitement spécifique ni de vaccin pour la COVID-19. Des traitements de support peuvent toutefois être offerts.

La plupart des personnes atteintes de COVID-19 se rétablissent par elles-mêmes.

Coronavirus (COVID-19)



Mode de transmission

Des recherches sont encore en cours concernant la COVID-19. Les informations présentées dans les deux paragraphes suivants concernent les coronavirus humains. Il est probable qu'elles s'appliquent à la COVID-19.

Habituellement, les coronavirus infectent le nez, la gorge et les poumons. Ils se propagent le plus souvent par :

- contact étroit avec une personne infectée lorsque cette personne tousse ou éternue;
- contact des mains avec des surfaces infectées puis avec la bouche, le nez ou les yeux.

En général, les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets :

- 3 heures environ sur les objets inertes avec de surfaces sèches,
- 6 jours sur des objets inertes avec des surfaces humides.

Mesures de prévention générale

Les mesures d'hygiène reconnues sont recommandées pour tous :

- ☑ Se laver les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- ☑ Utiliser un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- ☑ Observer les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez et se couvrir la bouche et le nez avec son bras afin de réduire la propagation des germes.
- ☑ Si vous utilisez un mouchoir en papier, le jeter dès que possible et se laver les mains par la suite.